

Izglītības iestāde  
Programmas veids  
Programmas nosaukums  
Īstenošanas ilgums  
Izglītības dokuments

Studija „Dzīvības vēstnesis”  
Neformālā izglītība  
Skaistumkopšanas pamati  
50stundas  
Apliecība

APSTIPRINU

Biedrība „Lācīša skola”  
Valdes loceklis  
Roberts Lācītis

Saulkrasti, 03.03.2011.

### Skaistumkopšanas pamati.

**Apjoms stundās: 44 stundas**

teorija 20 stundas

praktiskās 24 stundas

#### Neformālās izglītības programmas mērķi un uzdevumi:

Sava stila veidošana izmantojot „make up” iespējas. Apgūt pareizus ādas kopšanas paņēmienus. Papildināt zināšanas par kosmētiskajiem sejas kopšanas līdzekļiem.

Mērķauditorija: pieaugušie virs 18 gadiem

Nr. p.k	Tēmas	Apakštēmas	Stundu skaits		
			Teorētiskās	Praktiskās	Kopā
1.	Sejas kopšana dažādos vecuma posmos un gadalaikos	Sejas kopšana: sausai ādai; taukainai ādai; normālai ādai.  Sejas tīrīšanas un mazgāšanas līdzekļi. Bāzes līdzekļi sejas tīrīšanai un kopšanai.  Sejas ādas kopšana: no rīta, vakarā, dienu no dienas.  Sejas kopšana dažādos gadalaikos.  Sejas kopšana dažādās vecuma grupās.  Sejas kopšanas procedūras.	6	4	10
2.	Sejas formas noteikšana un korekcija	Sejas lasīšanas kārtība: vecums; kopējais stils; kam paredzēts grims; ādas tips; sejas forma, tips; krāsu tips.  Pareiza grimma nosacījumi.  Sejas detaļas un to korekcijas: uzacis, piere, zods, deguns, lūpas, acis.	2	4	6

3.	Krāsu paletes noteikšana	Krāsu mācību pamati (koloristika - padziļinātā un speciālā). Materiālmācība. Kosmētika.	2	4	6
4.	Meikapi.	Dienas meikapi. Vakara meikapi. Meikapa knifi.	4	6	10
5.	Ķermeņa apgleznojumi.	Hennas zīmējumi:  Hennas zīmējumu vēsture; kas ir henna, tās kvalitāte; henna dažādās ķermeņa vietās; hennas pastas sagatavošana; zīmējumu uzklāšana uz ādas, tās tehnika.  Gliteru zīmējumi:  Gliteru zīmējumos izmantojamie materiāli; to uzklāšanas tehnika.	2	4	6
6.	Krāsu nozīme cilvēka dzīvē un apģērbā.	Krāsu nozīme, septiņu pamatkrāsu nozīme stilā.  Krāsu psihofizioloģija, simbolisms un mākslas terapija.	2	1	3
7.	Rotaslietas kā imidžs	Rotaslietu piemērotība: pēc sejas formas; pēc matu griezuma; pēc apģērba stila.  Kaklarotas, rokas sprādzes, gredzens.  Auskari, to būtība, valkāšanas vēsture, tradīcijas.	2	1	3

**Pedagogu profesionālā kvalifikācija**

Nr p.k.	Mācību priekšmeta nosaukums	Prasības pedagoga profesionālajai un pedagoģiskajai izglītībai
1.	Skaitumkopšanas pamati	Augstākā vai speciālā izglītība-mākslas dizains (vizuālo komunikāciju dizains), vai speciālā izglītība kosmetoloģijā.

Izglītības iestāde  
 Programmas veids  
 Programmas nosaukums  
 Īstenošanas ilgums  
 Izglītības dokuments

Studija „Dzīvības vēstnesis”  
 Neformālā izglītība  
 Skaistumkopšanas pamati  
 50stundas  
 Apliecība

--	--	--

**Neformālās (interesešu) izglītības programmas īstenošanai nepieciešamie materiālie līdzekļi**

Nr.p.k.	Materiālo līdzekļu nosaukums (pa veidiem)	Daudzums
1.	Dators un monitors	2
2.	Materiāli hennas un gliteru zīmējumiem	1
3.	Skaneris	1
4.	Lāzerdrukas iekārta	1
5.	Multifunkcionāla biroja iekārta	1
6.	Multimediju projektors	1
7.	Digitālais fotoaparāts	1
8.	Lielā grīdas-konferenču tāfele	1
	<b>Materiāli, palīgmateriāli u.tml</b>	
1.	Slaidi (Power Point) veidoti	Saskaņā ar auditorijā esošo cilvēku skaitu

**Pasniedzēju saraksts programmas „Skaistumkopšanas pamati apguvē.**

Pasniedzējs V.U.	Mācību priekšmets	Stundu skaits	
		Teorētiskās	Praktiskās
	Skaistumkopšanas pamati	34	1