

Izglītības iestāde  
Programmas veids  
Programmas nosaukums  
Īstenošanas ilgums  
Izglītības dokuments

Studija „Dzīvības vēstnesis”  
Neformālā izglītība  
Rokdarbu pamati, šūšana, izšūšana  
120 stundas  
Apliecība

APSTIPRINU

Biedrība „Lāciņa skola”  
Valdes loceklis

**Roberts Lācītis**

Saulkrasti, 03.01.2011.

**Rokdarbu pamati, šūšana un izšūšana**

**Apjoms stundās: 120** stundas

teorija                    78    stundas  
praktiskās                42    stundas

**Programmas mērķis** ir mudināt individu pašrealizēšanās karjerai amatniecības jomā, izmantojot iegūto zināšanu un prasmju pilnveides pieredzi rokdarbos un šūšanā.

**Programmas uzdevumi:**

1. Pilnveidot rokdarbu un šūšanas tradicionālo tehnoloģiju prasmju pamatus.
2. Mācīties orientēties jaunākajās tehnoloģijās.
3. Mācīties radoši integrēt atšķirīgas tehnoloģijas dažādos izstrādājumos.

Interesenti būs ieguvuši, paplašinājuši vai pilnveidojuši savas prasmes un guvuši pamudinājumu radošām aktivitātēm un pašizpaušmēm pārmaiņu un attīstības izaicinājumu laikā pielāgojoties jaunām situācijām darba tirgū vai pašnodarbinātības uzsākšanai.

Mērķauditorija: pieaugušie virs 18 gadiem

Nr. p.k	Tēmas	Apakštēmas	Stundu skaits		
			Teorētiskās	Praktiskās	Kopā
1.	Rokdarbu pamati	Ievads. Cilvēka figūru raksturojums. Mēru apzīmējumi. Uzlaižu būtība, to raksturojums. Stājas noteikšana. Balansa nozīme.	4	2	6
2.	Apģērbu konstruēšanas pamati	Gurnapģērbu konstruēšana. Mēru noņemšana. Taisno svārku konstruēšana ar 3 un 5 vidukļa iešuvēm. Klasisku un cieši piegulošu bikšu konstruēšana. Gatavo konstrukciju pārbaude, maketu veidošana	10	2	12
3.	Pamati apģērbu modelēšanā	Gurnapģērbu modelēšana. Atdaļu modelēšana. Reljefu un figurālu griezumumu modelēšana. Asimetrisku griezumumu modelēšana. Ieloču modelēšana. Maketu veidošana.	2	4	6

4.	Apģērbu konstrukcijas	Plecapģērbu bāzes konstrukcijas izstrāde. Mēru noņemšana, bāzes tīkla konstrukcija. Konstrukcija tipveida auguma figūrām. Konstrukcija figūrām ar atliektu un saliektu stāju. Muguras viduslīnijas noformējuma varianti. Gatavo konstrukciju pārbaude, maketa veidošana.	4	6	10
5.	Plecapģērba modelēšanas pamati	Plecapģērba modelēšanas pamati. Krūšu iešuves pārņemšana. Krūšu iešuves aizvietošana ar 2 iešuvēm. Krūšu iešuves aizvietošana ar ielocēm un savilkumu. Krūšu un vidukļa iešuvju ietveršana reljefu griezumos. Krūšu iešuves ietveršana atdaļās un horizontālos un diagonālos griezumos.	4	6	10
6.	Piedurkņu konstruēšana un modelēšana	Iešūto piedurkņu konstruēšana. Iešūto piedurkņu pamatnes konstruēšana. Vienvīļu taisnās piedurknes konstruēšana. Vienvīļu šaurās piedurknes konstruēšana. Divvīļu piedurknes konstruēšana. Gatavās konstrukcijas pārbaude, maketu veidošana. Piedurkņu modelēšanas pamati. Savilkumu veidošana plecgalā. Ieloču veidošana plecgalā. Piedurkņu dūrgalu modelēšana. Īso piedurkņu modelēšana.	20	10	30
7.	Apkakļu konstruēšana	Apkakļu konstruēšana. Stāvakaju konstruēšana. Atlokāmo apkakļu slēgtā kaklē konstruēšana. Atlokāmo apkakļu atvērtā kaklē konstruēšana. Fantāzijas apkaļu konstruēšana	2	2	4
8.	Atšķirīgas tehnoloģijas dažādos izstrādājumos	Modelēšana, izmantojot modeļa zīmējumu vai fotogrāfiju. Dažādu, sarežģītu modeļu modelēšana, atbilstoši izvēlētajam modelim. Krāsu mācība. Pasaules modes aktualitātes un skicēšanas pamati	10		10

Izglītības iestāde  
 Programmas veids  
 Programmas nosaukums  
 Īstenošanas ilgums  
 Izglītības dokuments

Studija „Dzīvības vēstnesis”  
 Neformālā izglītība  
 Rokdarbu pamati, šūšana, izšūšana  
 120 stundas  
 Apliecība

9.	Baltu tautu tērpu šūšanas un izšūšanas specifika	Tautu tērps – kultūrvēsturisks mantojums. Arheoloģiskais Latgaļu tautu tērps 8-13 gs. Krekli Svārki Bikses Sakša, lakati, plecu lakati, pārpieri. Kājautu rokdarbi. Godiem un darbam. Latgale 13-18 gs. Krekli Svārki Bikses Sakša, lakati, plecu lakati, pārpieri. Kājauti Kurzeme, Zemgale 8-13 gs.	20	10	30
10.	Ieskaite				2

### Pedagogu profesionālā kvalifikācija

Nr p.k.	Mācību priekšmeta nosaukums	Prasības pedagoga profesionālajai un pedagoģiskajai izglītībai
1.	Rokdarbu pamati, šūšana un izšūšana	Vidējā speciālā vai augstākā izglītība šūto izstrādājumu tehnoloģis vai tērpu modelētājs

Pasniedzēju saraksts programmas „Rokdarbu pamati, šūšana un izšūšana” apgūvē.

Pasniedzējs V.U.	Mācību priekšmets	Stundu skaits	
		Teorētiskās	Praktiskās
Līga Kondrāte	Rokdarbu pamati, šūšana un izšūšana	78	42